

# Guia da Empatia para Pequenos Aventureiros.

A habilidade de se colocar no lugar do outro independe da genética, portanto, é nossa responsabilidade orientar as crianças para que se tornem seres humanos mais empáticos.

Mas e como podemos desenvolver isso logo nos primeiros anos de vida, na fase em que os pequenos estão se formando? A Mundo Animal preparou esse Guia para que possamos espalhar mais empatia por aí. Vamos lá?

## Seja exemplo:

As crianças absorvem tudo: o que é bom e o que é ruim. Se você quer que seu filho seja empático, você precisará ser também. Deixe que ele perceba a sua preocupação com o outro, assim ele pode assimilar melhor e estar mais atento às pessoas ao seu redor.



## Trabalhe os sentimentos:

quando ele entende o que sente, ele entenderá aquilo que o outro sente também, o tornando uma pessoa mais sensível. Faça brincadeiras, jogos, conte histórias e converse sobre as sensações.



## Converse muito:

o diálogo é sempre a melhor alternativa. Isso vai permitir que ele compreenda o que está acontecendo, permitindo a reflexão sobre si mesmo e suas atitudes.



## Estimule o convívio social:

conhecer novas pessoas, ideias, hábitos e personalidades diferentes vai despertar o olhar do seu pequeno para a diversidade.



## Admita erros:

caso você, como pai ou mãe, tenha tido um comportamento inadequado na frente dos filhos, demonstre arrependimento e explique o que poderia ter sido feito de diferente.



**MUNDO  
ANIMAL**  
LANCHONETE TEMÁTICA