Guia prático de como ser mais gentil com você e com o próximo.

Já ouviu aquele ditado: "**gentileza gera gentileza**"? Com pequenas ações podemos transformar nossos dias e os dias das pessoas que mais amamos. Por isso, o Cleiton, nosso gigante gentil, vai dar algumas dicas de como você pode fazer o dia de alguém **ainda mais feliz.**

Respeite opiniões diferentes da sua.

Não fure fila, seja paciente e espere sua vez!

Seja mais atencioso ao conversar com as pessoas.

Não fique impaciente enquanto o outro fala.

Faça a diferença! Surpreenda alguém hoje.

Elogie alguém hoje!

Seja o exemplo! As pessoas seguem aquilo que elas acreditam. Se você for gentil, gentilezas retornarão para sua vida. **Tudo que você faz com amor é notado!** Continue seguindo seu caminho.

Agradecer também é um ato de gentileza!

Seu amigo está passando por algum problema? Ofereça seu apoio!

Vamos praticar mais gentilezas?

Fizemos um checklist de pequenas ações que você pode fazer durante o dia!

- [ ] Dê **bom dia**, **boa tarde** ou **boa noite** para todas as pessoas que você ver hoje!
- [ ] **Ofereça ajuda** para alguém.
- [ ] **Seja gentil** com você mesmo e tire um tempo para fazer algo que gosta.
- [ ] **Agradeça** as pessoas que você convive.
- [ ] **Doe itens** que não servem mais para alguém ou para uma instituição de caridade.

Vamos brincar, desbravadores?

A brincadeira é bem simples e divertida!

Sempre que você encontrar alguém que gosta muito, demonstre sua gratidão por tê-lo em sua vida.

Afinal, ser gentil também é reconhecer o valor que o outro tem pra gente.

Desafio da Gentileza

Reúna seus amigos e **cite três qualidades de cada um**, eles também devem citar três qualidades suas. Aproveitem esse momento especial juntos!

MUNDO ANIMAL
LANCHONETE TEMÁTICA

MUNDO ANIMAL
LANCHONETE TEMÁTICA

PARA COLORIR!

Jogo da Gentileza

Cada vez que você acertar uma letra, **pinte uma folha da flor**.
Você pode jogar com os seus amigos! Cada um pode falar apenas uma letra, quem acertar a palavra inteira primeiro ganha.

Dica: **Quando alguém nos ajuda, nós ficamos com o sentimento de?**

_ _ _ _ _ _ Ã _

Dica: **Quando acontece uma boa surpresa no nosso dia, nós ficamos?**

_ _ _ _ Z _ _

Dica: **Para compreender alguém e melhorar o diálogo, nós precisamos ter?**

_ _ _ _ Ê _ _ _ A

MUNDO ANIMAL
LANCHONETE TEMÁTICA

Jogo da Gentileza

PARA COLORIR!

Dica: Um amigo precisa de apoio, o que devemos fazer?

_ _ _ L H _ _

Dica: Sempre que alguém tiver uma opinião diferente da sua, você precisa?

R _ _ _ _ _ _ _ _

Dica: Qual sentimento devemos demonstrar todos os dias por quem está sempre em nosso coração?

_ _ O _

Ser gentil é ser amável, respeitoso e amoroso com o próximo. Faça sua parte!

Respostas do Jogo da Gratidão:
gratidão, felizes, paciência, acolher, respeitar, amor.